

**PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEROKOK TEMBAKAU YANG
BERALIH KE ROKOK ELEKTRIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Derajat Sarjana (S-1)
Psikologi



Diajukan Oleh :

WAHYU SAKTI TRI ATMOJO

F 100 130 033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEROKOK TEMBAKAU YANG
BERALIH KE ROKOK ELEKTRIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Derajat Sarjana (S-1)
Psikologi

Diajukan Oleh :

WAHYU SAKTI TRI ATMOJO

F 100 130 033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEROKOK TEMBAKAU
YANG BERALIH KE ROKOK ELEKTRIK**

Diajukan Oleh :

WAHYU SAKTI TRI ATMOJO

F 100 130 033

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Nanik Prihartanti, M.si, Psi

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEROKOK TEMBAKAU
YANG BERALIH KE ROKOK ELEKTRIK**

Oleh:

WAHYU SAKTI TRI ATMOJO

F 100 130 033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu. 26 April 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. **Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psi**
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Dra. Partini, M.Si, Psi**
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Drs. Daliman, SU**
(Anggota II Dewan Penguji)

Nanik
(.....)
Partini
(.....)
Daliman
(.....)



Dekan,

Taufik, M.Si., Ph.D

NIK. 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Sakti Tri Atmojo

NIM : F 100 130 033

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammdiyah Surakarta

Judul : Pengambilan Keputusan Perokok Tembakau Yang Beralih
Ke Rokok Elektrik

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel publikasi ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 11 April 2017

Yang menyatakan



(Wahyu Sakti Tri Atmojo)

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan
berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Apa yang kau dapat hari ini, apa yang sedang menimpamu hari ini, apapun keadaanmu saat ini, ingatlah bahwa itu bukan tujuan terakhirmu. Percayalah bahwa yang baik akan datang”

-penulis-

“Bagaimana kita hari ini, itu adalah hasil korelasi antara takdir dengan keputusan yang kita ambil di hari lalu. Entah itu baik atau buruk, jangan pernah berhenti bersyukur”

-penulis-

“Manfaatkanlah waktu, atau kau akan dipermainkan waktu”

-penulis-

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

QS. Al. Insyirah: 5-6

“Dan, barang siapa yang bertaqwa kepada Allah niscaya Allah akan menjadikan baginya jalan kemudahan dalam urusannya”

QS. At Thalaq: 4

“Raihlah ilmu dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar”

-Khalifah Umar-

“Why you smoke cigarette when you can kiss many flavors”

-Vape Holic-

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada penulis, yang juga memberikan kekuatan serta jalan terbaik menurutNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang setia dan selalu istiqomah di jalannya. Skripsi yang berjudul “Pengambilan Keputusan Perokok Tembakau Yang Beralih Ke Rokok Elektrik” ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Skripsi ini merupakan penelitian tentang pengambilan keputusan perokok tembakau yang memutuskan beralih ke rokok elektrik. Oleh karena itu, diharapkan skripsi ini dapat menjadi masukan atau referensi yang berguna dalam kajian seputar pengambilan keputusan. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik tidak terlepas dari bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada pihak tersebut, antara lain:

1. Allah SWT, karena berkat izin dan restuNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Psikologi, Taufik, M.Si., Ph.D yang telah menjadi pemimpin yang amanah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Pembimbing akademik Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psi. yang telah membimbing sejak awal perkuliahan serta bersedia menjadi pembimbing skripsi yang banyak memberikan motivasi dalam menyusun skripsi.
4. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu bagi penulis serta para staff dan pihak-pihak yang terkait yang telah membantu proses kelancaran skripsi.
5. Keluargaku tercinta, Ayah dan Ibu, orang tua terbaik, selalu mendukung anak-anaknya, sabar dalam menerima cobaan apapun

karena kami tahu Allah tidak pernah memberikan ujian yang melebihi kesanggupan manusia. Juga untuk Kak Milla & Mas Yoyok, yang terus memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi. Abimanyu, Rachquell, Neisha, keponakan penulis yang menjadi sumber energi untuk menyelesaikan skripsi. Pakni yang selalu memberi motivasi untuk hal apapun.

6. Renitha Putri Hargianti, supporter garis keras yang selalu mendukung dan memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena selalu bersedia menemani penulis.
7. Teman-teman seperjuangan, Asik-Asik, yang selalu memberikan motivasi dan solusi ketika penulis merasa bingung.
8. Teman-teman Rahma F.C., tanpa kalian masa kuliahku membosankan.
9. Teman-teman dari Independen Vapor yang selalu menjadi pelepas penat paling ampuh.
10. Ministry Of Vape Indonesia (MOVI) yang telah mengajarkan bahwa passion adalah hal mutlak untuk mengerjakan sesuatu.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2013 yang selalu memberikan motivasi antar sesama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari para pembaca diperlukan untuk langkah selanjutnya yang lebih baik lagi. Semoga Allah selalu membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Aamiin Ya Robbal ‘Alamin.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengambilan Keputusan.....	9
1. Pengertian Pengambilan Keputusan.....	9
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan	10
3. Indikator Pengambilan Keputusan	15
4. Proses/Tahapan Pengambilan Keputusan	16
5. Pendekatan/Model Pengambilan Keputusan.....	19
B. Perilaku Merokok.....	26
C. Rokok Elektrik	29
1. Pengertian Rokok Elektrik	29
2. Bagian Rokok Elektrik.....	31
3. Cara Kerja Rokok Elektrik.....	31
4. Kandungan Rokok Elektrik.....	32
D. Pengambilan Keputusan Perokok Tembakau Yang Beralih Ke Rokok Elektrik ..	33
E. Pertanyaan Penelitian.....	34

BAB III : METODE PENELITIAN	35
A. Gejala Penelitian	35
B. Definisi Operasional	35
C. Informan Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Uji Keabsahan Data	37
F. Analisis Data.....	38
BAB IV : LAPORAN PENELITIAN.....	39
A. Persiapan Penelitian.....	39
1. Orientasi Lapangan	39
2. Pengumpulan Data	40
B. Hasil Wawancara	41
1. Perilaku Merokok.....	41
2. Faktor Yang Memengaruhi Pengambilan Keputusan Perokok Tembakau Beralih Ke Rokok Elektrik.....	57
C. Tema dan Kategorisasi Penelitian.....	67
D. Pembahasan.....	91
1. Perilaku Merokok.....	91
2. Faktor Yang Memengaruhi Pengambilan Keputusan Perokok Tembakau Beralih Ke Rokok Elektrik.....	96
E. Kelemahan Penelitian	99
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan	100
1. Perilaku Merokok.....	100
2. Faktor Yang Memengaruhi Pengambilan Keputusan Perokok Tembakau Beralih Ke Rokok Elektrik	101
B. Saran	103
1. Perokok	103
2. Komunitas Rokok Elektrik.....	104
3. Penelitian Selanjutnya.....	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara Untuk Informan Penelitian	36
Tabel 2. Jadwal Pengambilan Data Wawancara	40
Tabel 3. Matrik Perilaku Merokok Para Perokok	67
Tabel 4. Matrik Faktor Yang Memengaruhi Pengambilan Keputusan Perokok Tembakau Beralih Ke Rokok Elektrik	83